

ΕΒΔΟΜΑΔΕΥΧΑΡΙΟΝ

Προσευχές γιά κάθε μέρα της έβδομάδος



ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ

«ΕΒΔΟΜΑΔΕΥΧΑΡΙΟΝ»

Προσευχές γιά κάθε μέρα της
έβδομάδος



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ
«ΑΡΧΟΝΤΑΡΙΚΗ»
ΤΗΛ. 2315 502981
Β' ΕΚΔΟΣΗ 2016



© ΙΕΡΟΝ ΣΙΜΩΝΟΠΕΤΡΙΤΙΚΟΝ
ΚΕΛΛΙΟΝ
«ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ»
ΚΑΡΥΑΙ 63086 ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ
ΤΗΛ. 23770 23628

ΕΒΔΟΜΑΔΕΤΧΑΡΙΟΝ!

Η" τοι Προσδέχαι οὐκάνε
ημέραν

ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΟΣ

Συλλεχθεῖσαι πάντες π Α' Θανασίκ
Γερομονάχος τῆς Κρητός.

Μετὰ δὲ ἄλλων Εὐχῶν εἰς τὸν Θεοτόκον,



Προλογικό σημείωμα

Hεγάλη πνευματική κληρονομιά της Έκκλησίας μας είναι καὶ οἱ ἀνά τούς αἰῶνες ἀποθησαυρισμένες στά ιερά βιβλία καὶ χειρόγραφα πολύτιμες προσευχές.

Μέ τήν ἐλπίδα ὅτι αὐτή ἡ ἐκδοτική προσπάθεια θά συντελέσει στήν πνευματική καρποφορία τῶν προσευχομένων ἀδελφῶν μας, ἀνασύραμε τό «Ἐβδομαδευχάριον» τοῦ Ιερομονάρχου Ἀθανασίου τοῦ Κρητός, ἀπό τήν ἔκδοση τοῦ ἔτους 1802.

Η ἴδιαιτερότητα τῶν εὐχῶν αὐτῶν

βρίσκεται στό ὅτι εἶναι προσαρμοσμένες στήν κάθε ἡμέρα καὶ γίνεται ἀναφορά στά θεῖα γεγονότα καὶ στούς Αγίους πού τιμᾶ ἡ Ἐκκλησία μας ἐβδομαδιαίως.

Ἡ συνειδητοποίηση τῆς ἀνάγκης γιά καλύτερη προσέγγιση τοῦ θησαυροῦ αὐτοῦ, μᾶς ὁδήγησε στή μετάφραση. Ὁ λόγος, εἶναι οἱ πολλοί γλωσσικοί ἴδιωματισμοί τῆς ἐποχῆς ἐκείνης.

Τό μικρό σχῆμα τοῦ παρόντος Ἐβδομαδευχαρίου τό ἐπιλέξαμε γιά νά εἶναι εὔχρηστο στήν καθημερινότητα.

Εὐχή μας θεομή τό κέντροισμα τῆς προσευχητικῆς διαθέσεως τῶν θεοφιλῶν ἀναγνωστῶν.

Ἡ παράσταση στήν προσευχή δοκιμάζει τόν ζῆλο καὶ τήν ἀγάπη μας

πρός τόν Θεό καί μᾶς προάγει στήν
πνευματική μας πορεία μέ τους ὕρι-
μους καρπούς της, μιά καί ή προσευ-
χή εἶναι μητέρα ὅλων τῶν ἀρετῶν.

Τερομόναχος Πρόδρομος



Προσευχή γιά κάθε αύγή.
"Οταν σηκωθεῖ ὁ Χριστιανός
ἀπό τόν ύπνο.



νοίγοντας, Θεέ μου, τά
σωματικά μου μάτια μέ
τή δύναμή Σου, πρέπει νά
σου ἀνοίξω καί τήν πόρτα τῆς καρ-
διᾶς μου.

Εἶναι ἀνάγκη, ὅπως σηκώθηκα ἀπό
τό κρεββάτι, πού ἥμουν σάν ἀποθαμ-
μένος, ἔτσι νά σηκώθω συγχρόνως καί
ἀπό τό κοῖμα τῆς ἀνομίας καί ἀχαρι-
στίας πού βρίσκομαι νεκρός ὁ ἀμελής.

Σέ εὐχαριστῶ, Κύριέ μου, πού μέ
φύλαξες γερό καί ζωντανό αύτή τή

νύχτα καί περισσότερο που δέν ἔπεισα σέ κανένα ἀμάρτημα, μέ τή χάρη Σου.

Βλέπω, Θεέ μου, τήν ἡμέρα που ὀλοένα ἀρχίζει νά φέγγει, κατά τήν ὅποια ἐνδέχεται νά δῶ πολλές ἀκαταστασίες καί ἀνομίες, νά ἀνταμώσω πολλά σκάνδαλα τῆς ἀμαρτίας καί θανάσιμους κινδύνους καί πολλούς πειρασμούς. Βοήθησέ με νά τούς νικήσω!

Πῶς νά γλυτώσω ἀπ' αὐτά, ἀν δέ μέ βοηθήσεις Ἔσύ, που εἶσαι ή δύναμή μου;

Σέ παρακαλῶ, δός μου τή χάρη Σου, διότι εύρισκόμενος μαζί της μέ φυλάσσει νά μήν πέσω σέ κανένα πταίσμιο, ἀλλ' ἀπεναντίας νά σου ἀρέσω σέ κάθε ἐργασία, που θά κάνω.

Αποφασίζω νά μήν κάνω τίποτα,

που νά μήν εἶναι γιά τήν χάρη Σου, γιά τήν δόξα Σου καί γιά τήν ὠφέλειά μου.

Γιά νά βάλω καλή ἀρχή ἀπό τήν ἀρχή τῆς ἡμέρας, κατά τό χρέος μου, σου προσφέρω ὅλους μου τούς λογισμούς, ὅλα μου τά λόγια, ὅλες μου τίς ἐπιθυμίες, ὅλες μου τίς πράξεις, νά τίς κυβερνᾶς μέ τό τιμόνι τῆς σοφίας σου καί νά τίς ζυγιάζεις μέ τό ζύγι τῆς δικαιοσύνης σου.

Σέ βεβαιώνω πώς τό θέλημά μου, δέ θά χωρίσει ἀπό τό δικό Σου. Μόνο φανέρωσε καί στερέωνέ το στό θέλημά Σου ώς μεγαλοδύναμος, γιά νά πολεμήσω καί νά πασχίσω κι ἐγώ νά φυλάξω καί νά τελειώσω αὐτές τίς καλές μου ἀποφάσεις, πρός δοξολογία τῆς βασιλείας σου καί γιά τό καλό τῆς ψυχῆς μου. Άμήν.



Προσευχή γιά τήν Κυριακή

 πειδή καί τῆς Κυριακῆς ἡ ἡμέρα μου ἀναφέρει τοῦ Κυρίου μου τήν παντοδυναμία, μέ τήν ὅποια ἔπλασε τόν κόσμο του καὶ ἐξαγόρασε τόν ἄνθρωπο, γι' αὐτό, παντοδύναμε Κύριε καί Σωτήρα μου φιλάνθρωπε, σέ προσκυνῶ καί σέ εὐχαριστῶ πολύ γιά ὅλες τίς εὐεργεσίες, πού ἔκανες σέ ὅλα τά πλάσματά σου.

Χαίρεται καί εὐφραίνεται ἡ καρδιά μου, σκεπτόμενος πώς Ἐσύ εἶσαι ἔνας μόνος Θεός, ἄγιος, σοφός, ἐλεήμων, φροντιστής, καλός, μεγαλοδύναμος, ἀπειρος καί μέ λίγα λόγια, κανένα καλό, καμιά δόξα καί ἀρετή δέ σου

λείπει.

Χαίρομαι ἀκόμη πού ἐσύ ὁ ἔνας Θεός εἶσαι σέ τρία πρόσωπα, Πατήρ, Γίος καί Ἅγιο Πνεῦμα.

Ἄς καταισχυνθοῦν, Θεέ μου, οἱ ἄπιστοι πού προσκυνοῦν ἄλλους θεούς ἐκτός ἀπό σένα, διότι ἄλλος θεός δέν ὑπάρχει παρά μόνο Ἐσύ.

Γι' αὐτό κάνε νά προκόψουν οἱ Χριστιανοί σέ κάθε καλό, δόξα καί ἀρετή, πού γνωρίζουν μόνο Ἐσένα τόν ἀληθινό Θεό καί σέ δομολογοῦν καί σέ δοξάζουν καί σέ προσκυνοῦν καί πάντα δουλεύουν γιά Σένα μέ ὅλη τήν καρδιά τους καί τή δύναμή τους. Ω Πάτερ Ἅγιε, ἐλέησέ μας. Ω εὐλογημένε Υἱέ τοῦ Θεοῦ, λύτρωσέ μας ἀπό τόν ἄδη. Ω Ἅγιον Πνεῦμα, δός μας τή χάρη καί τή σκέπη Σου.

Ναί, Κύριέ μου καί Πλάστη μου, ἀ-

κουσε τῆς ἀμαρτωλῆς μου ψυχῆς τίς παρακλήσεις καί τά αἰτήματα.

Δός μου χάρη, σέ παρακαλῶ μέ μεγάλη ταπείνωση, νά τιμήσω τή σημερινή Ἅγια Κυριακή κατά τόν ὁρισμό σου καί κατά τήν προσταγή τῆς Ἐκκλησίας σου, τῆς μητέρας μου.

Χάρισέ μου μιά ἀληθινή μετάνοια γιά ὅλα μου τά κρίματα, πού ἔπταισα τῆς Βασιλείας σου καί τῆς ψυχῆς μου καί τοῦ πλησίον μου.

Σέ παρακαλῶ, πολυέλεε Κύριε καί αἰώνιε Θεέ, νά ξεχάσεις ἀπό σήμερα τίς πολλές μου ἀμαρτίες κατά τό πλῆθος τῆς ἐλεημοσύνης σου.

Ακόμη σέ εὐχαριστῶ (κλίνοντας πρός τή γῆ τό πρόσωπο) γιά ὅλα τά καλά καί τήν καθημερινή βοήθεια πού μοῦ δίνεις μέχρι σήμερα.

Περισσότερο σέ εὐχαριστῶ γιά τήν

ἀναγέννηση τῆς ψυχῆς μου καί τήν ἐλευθερία της. Τήν εὔσπλαχνία καί τήν ὑπομονή σου, πού δέν μέ παίδευσες γιά τό πλῆθος τῶν κακῶν μου, ἀλλά μέ ὑπομένεις μέ τό πέλαγος τῆς ἐλεημοσύνης σου.

Σοῦ ζητῶ ἀκόμη, Κύριε μου Ἰησοῦ Χριστέ, νά μοῦ δώσεις χάρη, νά περάσω καλά καί ἄγια αὐτήν τήν Ἔβδομάδα, χωρίς νά σοῦ πταίσω μέ τόν νοῦ ἥ μέ θέλημα ἥ μέ λόγο ἥ μέ πράξη πρός τιμή τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Ἁγίας Μητέρας σου καί τῆς τριημέρου Αναστάσεώς σου καί τῆς Ἔορτῆς τοῦ Ἁγίου σου Πνεύματος, πού κατέβηκε τήν ἡμέρα τῆς Πεντηκοστῆς στούς Αποστόλους σου.

Ξεχωριστά σοῦ προσφέρω σ' αὐτή μου τήν προσευχή κάθε ψυχή θλιψμένη καί βασανισμένη, νά τή βοηθεῖς

καί νά τήν παρηγορεῖς μέ τή μεγάλη σου σοφία καί ἀνέκφραστη δύναμη.

Ακόμη νά κατανοήσουν οἱ ἀμαρτωλοὶ τά Ἅγια Πάθη καί τόν δοξασμένο θάνατό Σου. Νά ἀποκτήσουν ἐπίγνωση τῶν ἀμαρτιῶν τους, νά μετανοήσουν καί νά τίς διορθώσουν μέ τήν ἐξομολόγηση, νά τίς μισήσουν καί νά δουλέψουν γιά τήν ἐξαφάνισή τους. Νά βρεθοῦν προετοιμασμένοι καί κοινωνημένοι μέ καθαρή καρδιά στήν ὁρα τοῦ θανάτου τους.



Προσευχή γιά τή Δευτέρα



Αἰώνιε Θεέ, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, μέ μεγάλη καί βαθειά ταπείνωση τῆς καρδιᾶς μου γνωρίζω καί ὅμολογῶ, πώς πταίω καθημερινά στή θεϊκή Σου ἀγάπη.

Γι' αὐτό σήμερα, πού εἶναι Δευτέρα καί ἀρχή τῆς Ἔβδομάδας, ζητῶ ἄφεση καί συγχώρεση.

Παρακαλῶ ταπεινά τή μεγάλη σου εὐσπλαχνία, νά μοῦ δώσεις χάρη νά βάλω καλή ἀρχή, νά φροντίζω γιά τήν ψυχή μου, γιά τήν ὅποια πέρασες τόσους κόπους καί πειρασμούς κατά

τήν Άγια σου Σταύρωση, γιά νά ἐλευθερώσεις τό πλάσμα σου.

Σοῦ ζητῶ, Θεέ καί Πλάστη μου, νά στερεωθῶ ἀπό σήμερα στό καλό μέχρι τό τέλος τῆς ζωῆς μου, πρός τιμή καί δόξα τῆς Βασιλείας σου καί δικῆ μου ἐλευθερία.

Ω Πλάστη καί Θεέ μου, σήμερα σοῦ παραδίδω τήν ψυχή, τό σῶμα καί τή θέλησή μου. Σέ παρακαλῶ νά βοηθήσεις νά γίνει τό θέλημά Σου σέ μένα, ὅπως σοῦ ἀρέσει.

Δός μου ὑπομονή νά ὑποφέρω. Παίδευσέ με προσωρινά σέ τοῦτο τόν κόσμο, Πολυέλεε καί ὄχι στόν αἰώνιο.

Συγχώρησε ζωντανούς καί ἀποθαμμένους κατά τίς παρακλήσεις τῆς Ἔκικλησίας σου καί ἀξίωσε ἐμένα καί τούς λοιπούς τοῦ Παραδείσου, νά χαιρόμαστε τή δόξα Σου.

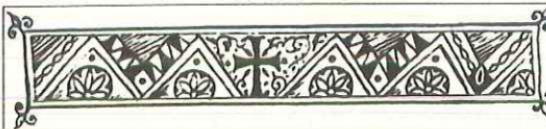
Πρός τοῦτο βάζω μεσίτες τούς Άγιους Αγγέλους σου, λέγοντας πρός αὐτούς νά μέ βοηθήσουν μέ τίς πρεσβείες τους.

Ω Οὐρανοί λειτουργοί καί ὑπηρέτες τοῦ Θεοῦ, φύλακες τῶν ἀνθρώπων καί ἔχθροί τῶν διαβόλων.

Χαίρετε μαιάρια Πνεύματα καί χαίρω γιά τή δόξα σας, γιατί πάντα στέκεσθε ἀγρυπνοι στά θελήματα τοῦ Αὐθέντου μας, γρήγορα καί μέ ἐμπιστοσύνη.

Αξίωσε ὅλους τούς ζωντανούς καί ἀποθαμμένους τῆς Βασιλείας σου, σύμφωνα μέ τήν παρακλήση τῆς Ἔκικλησίας σου.

Ξαναγόρασέ μας μέ τό Αἷμα σου!
Ἀνάστησέ μας μέ τήν Ἀνάστασή σου!
Ἀνέβασέ μας στούς Οὐρανούς μέ τήν Ἀνάληψή σου, ὅλους τούς Χριστιανούς πού σέ πιστεύουμε, νά σέ δοξάζουμε αἰώνια. Άμιν.



Προσευχή γιά τήν Τρίτη



Κύριε καὶ Θεέ μου, στέκομαι σήμερα καταδικασμένος μπροστά στό Ἅγιο πρόσωπό Σου καὶ ὁμολογῶ τήν ἀναξιότητα καὶ ἀδυναμία μου, τήν ἀκαταστασία καὶ τή μεγάλη μου πτώχεια.

Γ' αὐτό, γλυκύτατη βρύση καὶ πέλαγος τῆς ἐλεημοσύνης, σέ παρακαλῶ νά ἀνοίξεις τούς καταρράκτες τοῦ Οὐρανοῦ καὶ νά βρέξεις καὶ σέ μένα τίς καλοσύνες τῆς εὐσπλαχνίας σου, γιά νά μπορέσω νά βγάλω δάικουα, νά ικλάψω καὶ νά ξεπλύνω καὶ νά λαμπρύνω τήν ψυχή μου ἀπό τίς βρω-

μερές μου ἀμαρτίες, μέ μιά ἀληθινή καὶ σταθερή μετάνοια.

Πρός τοῦτο βάζω μεσίτη τόν Πρόδρομό σου καὶ Βαπτιστή Ἰωάννη, νά σέ παρακαλέσει νά μοῦ δώσεις τή χάρη, λέγοντας πρός αὐτόν:

Ω δάσκαλε τῆς μετανοίας, λαμπρότατο λυχνάρι τοῦ μεγάλου Ἡλίου, τοῦ δοξασμένου Χριστοῦ, δέξε τήν ἐλεεινή μου παράκληση.

Ω μεγάλε προφῆτα, (ὅπιας αὐτός ὁ Χριστός ὁ Υἱός τοῦ Θεοῦ σέ ὄνόμασε στό Εὐαγγέλιο του) πού ἔλυσες τήν στείρωση τῶν γονιῶν σου, πού φανέρωσες τόν Δεσπότη Χριστό στό λαό, πού τόν βάπτισες στόν Ἰορδάνη, πού εἶδες σχισμένους τούς Οὐρανούς, πού ἀκουσες τήν πατρική φωνή, πού εἶδες τό Πνεῦμα τό Ἅγιο νά κατεβαίνει σ' Αὐτόν σάν περιστέρι.

Ἐσύ ἀκουσε τό αἰτημά μου καί τόν πόνο μου, καί ἄναψε τόν λύχνο τῆς ἀμαρτωλῆς μου ψυχῆς. Φώτισέ με μέ τή χάρη Σου, γιατί ἐγώ εἶμαι μολυσμένος μέ τούς κακούς καί αἰσχρούς λογισμούς.

Αφάνισα τήν πατρική μου κληρονομία καί ἔγινα ἴδιος μέ τά ἀνόητα ζῶα, καί βόσκω μαζί τους ὁ ταλαίπωρος στά γηϊνα λειβάδια χωρίς νά νοιάζομαι ποτέ γιά τά οὐράνια.

Ἀλήθεια, Ἄγγελε τοῦ Θεοῦ γήϊνε καί οὐράνιε ἀνθρωπε, ἐγώ πέρασα ὅλους τούς ἀνθρώπους στίς ἀσωτίες καί ἄσχημες πράξεις καί πάντα κυλιέμαι στό βόρβορο καί στίς λάσπες τῆς ἀνομίας σάν χοῖρος.

Χωρίς ἄλλο ἐγώ ὁ κακορρίζικος καί κακογνώμων δέν πέρασα οὔτε μέρα, οὔτε ὥρα, οὔτε σπιγμή στό θέλημα

τοῦ Κυρίου, μόνο εἶμαι στοῦ ἔχθροῦ μου τά θελήματα. Εἶμαι δεμένος καί σύρομαι θεληματικῶς ἀπ' αὐτόν, σάν τόν παλαιό Ὄλοφέρνη, πού μεθοῦσε περισσότερο ἀπό τήν κακή του ἐπιθυμία παρά ἀπό τό κρασί. Τόν μέθυσε ἡ φρόνιμη καί ἀνδρειωμένη Ιουδήθ καί τόν θανάτωσε ἐλεεινά σάν ἀνάξιο τῆς ζωῆς.

Ἄλλα, σέ παρακαλῶ, ἀνάστησέ με μέ τή μεσιτεία σου ἀπό τοῦτον τόν θάνατο, ἀφοῦ παραστέκεσαι στόν Οὐράνιο Κριτή καί αἰώνιο Βασιλέα, κάνοντάς Τον νά μέ σπλαχνισθεῖ, ἐσύ πού ἔχεις πολλή παροησία καί θάρρος στήν ἀγάπη Του. Ἀπλωσε τό χέρι σου, πού Τόν βάπτισε καί χάλασε τούς κακούς λογισμούς καί τίς γνῶμες μου. Δυνάμιωσέ με νά τελειώσω στήν καλή σπράτα τοῦ Θεοῦ τή

ζωή μου.

Καθώς ἐδίδασκες, ὅταν ἥσουν στή ζωή τόν λαό σου μέ τή γλῶσσα σου, ἔτσι καὶ τώρα δίδαξε καὶ μένα μέ τή χάρη σου καὶ φώτιζε τόν νοῦ μου ἀκατάπαυστα στά προστάγματα τοῦ Κυρίου.

Διῶχνε ἀπό μένα ὅλα τά ἐνάντια τῆς ψυχῆς καὶ ἐλευθέρωσέ με ἀπό τήν αἰώνια κόλαση. Αξίωσέ με στή Βασιλεία τήν Οὐράνια πού χαίρεσαι, γιά νά ἐπαινῶ καὶ νά δοξάζω τό ὄνομα τοῦ Κυρίου μου Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Ω προφῆτα καὶ Βαπτιστά, γράψε ἀνάγλυφα τά λόγια μου στήν καρδιά σου καὶ τά δικά σου στή δική μου καρδιά, νά τά θυμοῦμαι καὶ νά τά φυλάω μέχρι νά τελειώσω τήν ἔξορία μου.

Στήν ὡρα τοῦ θανάτου μου νά είσαι παραστάτης, νά μέ φυλάξεις ἀπό τίς

ἀμαρτίες μου καὶ νά μέ ὄδηγήσεις συγχωρεμένο στόν Δεσπότη μου.

Παρακάλεσε ἀκόμη γιά ὅλο τόν κόσμο, νά δώσει στούς Χριστιανούς, ζωντανούς καὶ ἀποθαμμένους, βοήθεια καὶ νά τούς δίδει ὡς Μεγαλοδύναμος, ὅλα τά χρειαζόμενα καὶ νά τούς ἀξιώσει τής Βασιλείας του. Αμήν.





Προσευχή γιά τήν Τετάρτη

Μεγαλώτατε καί ἀγαπημένε μου Δεσπότη, Θυμούμαι σήμερα, πώς ἔγινες ἀνθρωπος ἀπό τήν Αγία Παρθένο στό σπήλαιο καί σάν τέτοια ἡμέρα που λήθηκες γιά τριάντα ἀργύρια ἀπό τόν ἐπίβουλο μαθητή καί προδότη σου, γιά νά μᾶς ἔξαρπάσεις τούς ἀμαρτωλούς ἀπό τά χέρια τοῦ διαβόλου. Σέ παρακαλῶ, λυπήσου με καί συμπόνεσέ με τόν ἀπάνθρωπο καί ἔξαγόρασε καί μένα τόν προδότη καί καθημερινό φονέα σου. Κάνε το αὐτό γιά νά τιμῶ τήν Αγία σου Γέννηση

καί νά προσκυνῶ τή Θεότητά Σου.

Δός μου συγχώρηση τῶν πολλῶν μου ἀμαρτιῶν καί ὅλων τῶν ζωντανῶν καί ἀποθαμμένων, κατά τήν παράκληση τῆς Ἐκκλησίας σου. Δός μου δύναμη νά ἀντιστέκομαι στήν κακία τοῦ κορμιοῦ καί τῆς ψυχῆς μου. Καταδέξου τή μικρή μου δέηση καί μικρή προαίρεση, διότι λυποῦμαι πού σέ λύπησα καί πικραίνομαι γιατί σέ πύκρανα ἄμετρα.

Ἀκόμη φέρνω τόν ἔαυτό μου καί τόν παραδίδω θεληματικῶς, γιά νά μέ παιδεύσεις καί σάν καλός γιατρός μέ φάρμακα νά μέ γιατρέψεις ὅπως θέλεις. Ἄλλος δέν μπορεί νά μέ θεραπεύσει παρά μόνο ἐσύ ὁ Πλάστης καί Θεός μου.

Σέ σένα παραδίνομαι μέ ὅλη μου τήν ἐλπίδα καί πιστεύω πώς, ὅπως

καταδέχθηκες νά πουληθεῖς γιά τό ὄνομά μου, ἔτοι θά μοῦ χαρίσεις καί τώρα τήν ἐλεημοσύνη σου καί θά μέ ἔξαγοράσεις ἀπό τήν αἰώνια κόλαση καί θά μέ βάλεις στή Βασιλεία σου.

Μή παραχωρήσεις κακό σέ μένα, γιατί εἶμαι χειρότερος προδότης ἀπό τόν Ἰουδα. Μήν ἀφήσεις πλέον νά ἔχω στήν καρδιά μου κακή γνώμη, σάν ἐκεῖνον. Μή με ἀφήσεις νά σέ πουλῶ γιά τά τιποτένια πράγματα τοῦ κόσμου. Μήν ἐπιτρέψεις νά σέ ἀγκαλιάζω καί νά σου δίνω δόλια φιλήματα μέ τά πορνικά μου χείλη. Οὔτε νά σου λέγω τό «χαῖρε ραββί» μέ τό μιαρό στόμα μου. Οὔτε νά σέ προδίδω μέ τίς καθημερινές παράνομες πράξεις μου νά σέ σταυρώνουν. Οὔτε τούς κακούς μου λογισμούς νά σέ ἐμπαιζουν σάν τούς Ἰουδαίους κατά τόν καιρό που σέ

φόνευσαν. Άλλά ώς τήν πόρνη νά σέ λούζω ἀντί μέ μύρα μέ τά δάκρυα τῶν ματιῶν μου καί μαζί μ' αὐτήν νά ἀκούσω τό «ἀφέωνταί σοι αἱ ἀμαρτίαι σου». Άμην.





Προσευχή γιά τήν Πέμπτη

Ιέ καὶ Λόγε τοῦ Θεοῦ καὶ Πατρός, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, σάν σήμερα σηκώθηκες ἀπό τό Δεῖπνο καὶ ἔνιψες μέ μεγάλη ταπείνωση τά πόδια τῶν Μαθητῶν καὶ τοῦ προδότη. Τό ἵδιο ἀπόγευμα τούς παρέδωσες τήν Ἁγία Σάρκα καὶ τό Αἷμα σου, καὶ πιάνοντας στά Ἁγια χέρια σου τό ψωμί καὶ τό κρασί καὶ εὐλογῶντας τα, τά ἔκανες Σάρκα καὶ Αἷμα σου, καὶ τούς ἐκοινώησες λέγοντας «λάβετε, φάγετε, τοῦτό μου ἔστι τό Σῶμα καὶ τό Αἷμα» γιά νά

συγχωρηθοῦν τά κρίματά σας. Κατά τήν ἵδια ἡμέρα ἀνελήφθης στούς Οὐρανούς καὶ κάθισες στά δεξιά τοῦ Θεοῦ καὶ Πατρός σου, νά βασιλεύεις μαζί Του ώς Υἱός ἀγαπητός αἰώνια.

Παρακαλῶ, μέ τίς πρεσβεῖες τῶν Μαθητῶν σου καὶ τοῦ Ιεράρχου σου Νικολάου, νά συγχωρήσεις ὅλων τά ἀμαρτήματα καὶ τῶν ἀποθαμμένων τά πταισμάτα. Δός μου θερμά δάκρυα καὶ τήν καθαρική σου χάρη πού ἔπλυνε τά πόδια τῶν Μαθητῶν σου, νά πλύνει καὶ νά καθαρίσει σήμερα τή μολυσμένη μου καρδιά. Νά λαμπρύνει τήν ψυχή μου καὶ νά ἀνοίξει τόν νοῦ μου. Νά μέ κάνει ἄξιο νά κοινωνήσω καθαρά, εὐλαβικά καὶ ταπεινά τά Ἁγια Μυστήρια σου.

Στόν καιρό τοῦ θανάτου μου, ἃς ἀνέβει χαρμόσυνα μαζί σου ή ψυ-

χή μου τήν ὥρα τοῦ χωρισμοῦ καὶ, χωρίς κανένα φόβο, ἐξέταση ἡ ἐμπόδιο, νά περάσω τοῦ ἀέρα τά τελώνια καὶ νά φθάσω στίς πόρτες τοῦ Οὐρανοῦ. Νά μπω στήν Οὐράνια δόξα Σου, γιά νά δοξάζω καὶ νά προσκυνῶ τό Ἀγιό σου ὄνομα αἰώνια. Άμην.



Προσευχή γιά τήν Παρασκευή



γλυκύτατε ἐλευθερωτά τῆς ψυχῆς μου, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁμολογῶ μπροστά σου, σ' αὐτήν τήν ἡμέρα τῆς Σταυρώσεώς σου, πώς ἐγώ εἶμαι πού σέ σταύρωσα μέ τίς πολλές μου ἀμαρτίες καὶ τίς αἰσχρές μου ἀνομίες.

Κατ' αὐτήν τήν ἡμέρα ἔπαθες καὶ ἔλαβες θάνατο γιά τά ἀμαρτήματά μου πάνω στόν Σταυρό.

Παρακαλῶ, πρός τιμή καὶ δόξα τοῦ Ἀγίου σου Πάθους καὶ τῶν πληγῶν καὶ τοῦ θανάτου Σου, νά μέ κάνεις

σύντροφο στό πάθος, στίς πληγές και στόν θάνατό Σου, νά λάβω χάρη ἀπό αὐτά και νά γίνω ἄξιος (ἄν είναι Θέλημά Σου) νά πάθω τά ἴδια γιά τήν ἀγάπη Σου, καθώς και Σύ ἔπαθες γιά τήν ἀγάπη μου.

Δυνάμωσέ με, Κύριέ μου, νά σηκώσω χαρούμενος ἀπό σήμερα τόν Σταυρό σου μέ μεγάλη μετάνοια και καταφόρνηση τῶν κακῶν λογισμῶν και θελημάτων μου.

Φύλαξε στήν καρδιά μου τόν πολυπονεμένο σου θάνατο, καθώς τόν ἐφύλαξαν ἡ σπλαχνική σου Μητέρα, οἱ Μαθητές και Μαθήτριές σου, πού ἔστεκαν ἀπό κάτω ἀπό τόν Σταυρό σου.

Κίνησε τά σπλάχνα μου νά γνωρίσουν τόν πόνο τοῦ θανάτου Σου, ὅπως σέ γνώρισαν και σαλεύθηκαν τά

ἄψυχα ικτίσματα κατά τή Σταύρωσή σου, γιά νά γίνει γνωστή στόν κόσμο ἡ θεϊκή Σου δύναμη.

Καθώς σέ γνώρισε ὁ καλός ληστής και μετανόησε και τόν ἔβαλες στόν Παράδεισο, αὐτό παρακινεῖ και μένα τόν κακό ληστή νά σοῦ ζητῶ σήμερα τή χάρη, πού τοῦ ἔδωσες τότε ἐκείνου, νά μοῦ συγχωρήσεις τά πάθη και νά μοῦ δώσεις καλή ἐπιστροφή και μετάνοια και νά μέ βάλεις στόν Παράδεισο σάν Πλάστης και Θεός μου.

Αὐτά νά κάνεις σέ ὅλους τούς Χριστιανούς, ζωντανούς και ἀποθαμμένους ὅπως σέ παρακαλεῖ καθημερινά ἡ Ἐκκλησία σου, νά τούς ἀφήσεις τά χρέη και νά τούς βάλεις στόν Παράδεισο, νά βλέπουν τό φῶς Σου και νά σέ δοξάζουν.

Προσκυνῶ τόν Σταυρό σου, Χριστέ

μου, καί λέγω πρός αὐτόν:

Χαῖρε τίμιε Σταυρέ τοῦ Χριστοῦ μου,
ἐπειδὴ ἐσύ εἶσαι πού γλύτωσες τὸν
κόσμο, σηκώνοντας τὸν Ἰησοῦ μου ἐ-
πάνω σου, σταυρωμένον στὸ ξύλο
σου.

Χαῖρε εὐλογημένο δένδρο, γιατί ἐσύ
σήκωσες τὸν καρπό τῆς ζωῆς μας καὶ
μᾶς λύτρωσες ἀπό τὸν θάνατο.

Χαῖρε, γιατί ἐσύ εἶσαι ὁ δυνατός καὶ
σιδηρένιος λοστός, πού ξεθεμελίωσες
τίς πόρτες τοῦ ἄδου. Χαῖρε κλειδί βα-
σιλικό, πού ἀνοίξεις τίς πόρτες τοῦ
Παραδείσου.

Ω Σταυρωμένε μου, πόσα ἔπαθες
γιά μᾶς; Πόσες πληγές; Πόσα πτύ-
σματα; Πόσα γέλια; Πόσες καταφρο-
νήσεις ὑπέμενες γιά τίς ἀμαρτίες μας
καὶ γιά νά μᾶς δώσεις ἀκόμη τό πα-
ραδειγμα τῆς ἀληθινῆς ὑπομονῆς;

Πῶς νά διώξω τώρα τὸν Σταυρό σου,
ὅταν βλέπω ἐσένα, Θεέ μου, νά τὸν
σηκώνεις; Πῶς νά βαρεθῶ τὰ βάσα-
να, βλέποντας τὸν Δεσπότη μου, ὅτι
τὰ ἀγαπᾶ καὶ τὰ ζητᾶ καὶ τὰ ἀγκα-
λιάζει καὶ εἶναι ἡ δόξα Του; Εἶναι
ντροπή, Χριστέ μου, νά παραπονοῦ-
μαι γιά τὰ κακά, πού μοῦ κάνουν οἱ
ἄνθρωποι, γιά τούς πειρασμούς, πού
μοῦ δημιουργοῦν οἱ δαιμονες καὶ ἡ
σάρκα καὶ ἡ κακή μου γνώμη.

Η πτώχεια, οἱ ἀρρώστειες, πού πα-
ραχωρεῖς γιά τίς ἀμαρτίες μου εἶναι
γιά νά σέ δοξάζω, γιατί μέ παιδεύεις
ἔδω γιά τό καλό μου, γιά νά μέ ἀνα-
παύσεις στή Βασιλεία σου. Ἐπειδὴ εἶ-
ναι ἔτοι, πλήθυνε, Θεέ μου, τούς κό-
πους, τούς πειρασμούς καὶ τούς πό-
νους μου. Συγχρόνως νά μοῦ πληθαί-
νεις τήν ὑπομονή, τή δύναμη, τήν εύ-

χαριστία καί τή δοξολογία γιά ὅσα
βάσανα μοῦ συμβοῦν.

Γνωρίζω ὅτι εἶμαι ἀδύναμος καί κα-
κογνωμος, ἢν δέν μέ δυναμώσεις. Τυ-
φλός, ἢν δέν μέ φωτίσεις. Δεμένος, ἢν
δέν μέ λύσεις. Φοβιτσιάρης, ἢν δέν μέ
συντροφεύσεις. Κακός, ἢν δέν μέ αλ-
λάξεις. Χαμένος, ἢν δέν μέ γυρεύσεις.
Σικλαβωμένος, ἢν δέν μέ ἐλευθερώ-
σεις μέ τήν πλούσια καί θεϊκή Σου δύ-
ναμη καί μέ τή χάρη τοῦ Αγίου Σταυ-
ροῦ σου. Άμήν.



Προσευχή γιά τό Σάββατο



εέ καί αἰώνιε Κριτή μου, Κύ-
ριε Ἰησοῦ Χριστέ, γνωρίζω ἀ-
ληθινά πώς τά ἀμαρτήματά
μου δέν μποροῦν νά γραφτοῦν μέ
γράμματα, οὔτε νά κατανοηθοῦν, για-
τί εἶναι ἄπειρα καί περισσότερα ἀπό τ'
ἄστρα τοῦ Οὐρανοῦ, καί τήν ἄμμο τῆς
θαλάσσης.

Αὕτη τήν ἡμέρα, ὅπου ἥσουν τοπο-
θετημένος ἀπό τόν Ἰωσήφ καί τόν Νι-
κόδημο στόν τάφο νεκρός καί κατέβη-
κε ἡ τεθεωμένη Σου ψυχή στόν ἄδην ἔ-
διωξες μέ τό φῶς τῆς θεότητός Σου τό

σκοτάδι καί ̄δωσες χαρά μεγάλη στούς Προπάτορές μας· τούς ἐλευθέ-
ρωσες ἀπό τὸν ἄδη καί τούς ἀνέβασες
στὸν Οὐρανὸν Παράδεισο. Ἐτσι καί αὐ-
τῇ τὴν ἡμέρα, θανάτωσε καί θάψε τίς
δικές μου ἀμαρτίες, τίς κακές μου γνῶ-
μες καί τούς λογισμούς στὸν τάφο τῆς
λησμονιᾶς. Κάνε νά χαθοῦν ἀπό τὸν
νοῦ μου καί νά μήν εἶναι ζωντανές καί
παρεμποδίζουν τὴν ψυχή μου.

Καθάρισέ με ἀπό σήμερα ψυ-
χικά καί σωματικά ἀπό τίς ἄσχη-
μες καί συχαμερές μου πράξεις.
Φώτισε τὸν σκοτεινὸν ἄδη τῆς καρδιᾶς
μου καί διῶξε τὸ σκότος τῶν ἀμαρτι-
ῶν μου. Ἀνέβασε τὸν νοῦ μου στὰ Οὐ-
ράνια νά χαίρομαι τὸ πρόσωπο καί
τὴν δόξα Σου.

Ναί, Κύριε μου, δέξε ὡς θυμίαμα εύ-
ωδιαστό τὴν προσευχή μου διά τῶν

πρεσβειῶν τῆς Υπεραγίας Θεοτόκου,
τῆς ἀγαπημένης Μητέρας σου, πού
μέ παρθενία σὲ γέννησε καί σὲ ἀνέ-
θρεψε. Ἄκουγε τίς διδαχές Σου καί εὐ-
φραινόταν. Ἐβλεπε τά θαυμαστά
Σου καί ἀγαλλόταν τό πνεῦμα της, ὅ-
ταν ἀντίκρυζε τό Ἅγιο σου πρόσωπο
καί χαιρόταν θαυμασιώτατα ἡ ψυχή
της.

Στόν Σταυρό κρεμασμένο καί
καταπληγωμένο σὲ εἶδε ἀνάμεσα
στούς δύο ληστές καί ἐσφάγη ἡ
καρδιά της ἀπό τούς πόνους καί
τίς πληγές. Σέ ἔθαψε στόν τάφο
μαζί μέ τούς Μαθητές καί τίς Μυρο-
φόρες. Σέ εἶδε ἀναστημένο μαζί μέ
τούς λοιπούς Αποστόλους. Σέ εἶδε
στήν Ἀνάληψή σου, ἀπό τὴν γῆ στόν
Οὐρανό συντροφιά μέ τούς Ἀγγέλους
σου.

Ακόμη μέ τίς πρεσβεῖες τῶν Ἅγιων σου γιά ὅλον τὸν κόσμο, νά ἐλεήσεις ζωντανούς καὶ ἀποθαμμένους, πρός τοὺς ὅποιους λέγω: Ω καλότυχοι ἀνθρώποι τοῦ Θεοῦ, μή παύσετε νά παρακαλεῖτε τὸν Θεό ήμέρα καὶ νύχτα γιά μᾶς τοὺς ἄτυχους καὶ ἀμαρτωλούς συγγενεῖς σας, πού μέρα καὶ νύχτα φταῖμε μέ τόσα ἀμετρα κρίματα. Θυμηθεῖτε πώς σταθήκατε καὶ σεῖς σάν καὶ μᾶς στό ταξίδι τούτου τοῦ κόσμου, μέ πειρασμούς, διωγμένοι ἀπό τοὺς κακούς καὶ πτωχοί ἀπό τή χάρον τοῦ Θεοῦ. Καὶ ἐσεῖς μέ πολλά δάκρυα τή ζητήσατε καὶ τή βρήκατε.

Ω μακάριοι Ἅγιοι τοῦ Θεοῦ, ἃς γίνει τώρα τό ἵδι σέ μᾶς, γιατί χρειαζόμαστε πολλή τή χάρον τοῦ Θεοῦ καὶ τή βοήθεια. Δέν τήν ἔχουμε, οὔτε τή βρίσκουμε, γιατί δέν τή ζητοῦμε, ὅπως

πρέπει καὶ ὅπως θέλει ὁ Θεός καὶ οἱ νόμοι Του. Βλέπετε καὶ σκεφτεῖτε τί ἔχει ἀνάγκη ἡ Ἔκκλησία τοῦ Θεοῦ, τί λείπει σέ κάθε ἀνθρωπο καὶ ζητῆστε το ἐγκαίρως ἀπό τὸν Θεό. Μήν παύσετε τίς πρεσβεῖες σας, ὥστε να δίδετε συμπάθεια στούς ἀμαρτωλούς, τά χρειαζόμενα στούς πτωχούς, τήν παρηγοριά στούς πικραμένους, τήν γιατοιά στούς ἀρρώστους, στούς ἀδυνάτους τήν ύγεια, τή γνώση στούς ἀμαθεῖς, τήν τέχνη τῆς θαλάσσης στούς ταξιδεύοντες, τή βοήθεια στούς καταδιωκόμενους καὶ σέ ὅλους μαζί τή χάρον τοῦ Θεοῦ καὶ τή σωτηρία τους. Αμήν.





Προσευχή στήν Ύπεραγία Θεοτόκο κάθε ήμέρα.

 Εύλογημένη Μητέρα τοῦ Θεοῦ, ἀγάλλονται οἱ καρδιές τοῦ λαοῦ σου καὶ πολὺ χαίρονται, πού σέ διάλεξε ὁ Υἱός καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ νά τόν ύμνήσεις καὶ νά τόν ἀναθρέψεις. Εὐφραίνομαι καὶ ἐγώ ὁ ἀνάξιος δοῦλος σου, πού πῆρες ἀπό τόν Θεό περισσότερη χάρη καὶ δόξα μόνη σου ἀπό ὅλους τούς Αγίους καὶ τούς Αγγέλους

πού εἶναι στόν Οὐρανό. Χαῖρε καὶ σύ λοιπόν Χαριτωμένη Μαρία, Δέσποινά μου, Βασίλισσα τοῦ κόσμου, ἥλιε τῆς ἀγιωσύνης, παράδειγμα τῆς ἀρετῆς, σκέπη τῶν ἀμαρτωλῶν, καταφυγή τῶν διωγμένων.

Ω εὐλογημένη Μητέρα τοῦ Θεοῦ μου, μπροστά σου ἔρχομαι σήμερα μέ ταπεινή καρδιά, ἐγώ ό πτωχός καὶ ἀμαρτωλός, γιά νά μεσιτεύσεις πρός τόν Υἱό σου γιά μένα καὶ νά τοῦ ζητήσεις νά εἶναι συμπαθής γιά τά κρίματά μου. Δυνάμωσέ με νά τά ἐγκαταλεύω καὶ δός μου χάρη γιά τά καλά ἔργα, πού χρειάζομαι νά κάνω. Παρακάλεσε, ὡ Μητέρα τῆς ἐλεημοσύνης τόν ἐλεήμονα Θεό γιά μένα καὶ γιά ὅλον τόν κόσμο. Κάνε νά περάσω αὐτήν τήν ήμέ-

ρα καί ὅλες τίς ἡμέρες τῆς ζωῆς μου χωρίς φταιξιμο, πρός δόξαν Θεοῦ καὶ ἴδική σου. Εἶμαι ἀποφασισμένος νά ἀποθάνω καλύτερα παρά νά σᾶς πικράνω στό ἐλάχιστο. Δέν θέλω νά κάνω τίποτε ἄλλο ἀπό σήμερα, παρά τό Άγιο σας θέλημα σέ ὅλη μου τή ζωή. Καί γι' αὐτό σᾶς παραδίδω ὅλον τόν ἑαυτό μου, τόν νοῦ μου, τήν καρδιά μου, τό στόμα μου καί ὅλα μου τά μέλη.

Μή μέ ἀφήσετε νά σκεφτῶ, οὔτε νά ἐπιθυμήσω, οὔτε νά πῶ, οὔτε νά κάνω κανένα πράγμα, πού νά μήν εἶναι κατά τό Θέλημά σας καί πρός δόξα καί χαρά ἴδική σας. Άμήν.



Προσευχή πρό τῆς Ἐξομολογήσεως α'



Ξομολογοῦμαι σέ σένα Θεέ καί Βασιλέα τοῦ Οὐρανοῦ καί τής γῆς, τά ἀμαρτήματά μου καί θεληματικῶς τά ἀρνοῦμαι μέ λυπημένη καρδιά. Σέ παρακαλῶ νά μοῦ τά συγχωρήσεις Πολυέλεε καί νά μοῦ δώσεις χάρη νά τά σταματήσω ἀπ' ἐδῶ καί μπρός καί νά μέ δυναμώσεις στό Άγιο σου θέλημα, καί νά μέ ἀξιώσεις τής Βασιλείας σου. Άμήν.



Προσευχή πρό τῆς Ἐξομολογήσεως β'

Aκουσέ με, Κύριε καί Πλάστη μου. Ἀκουσέ με πάλι τοῦ ἀθλίου καί ἀμαρτωλοῦ δούλου σου, πού τόσες καί τόσες φορές σοῦ ἔταξα νά ἀλλάξω τήν κακή μου ζωή καί ποτέ δέν τό κάνω.

Ἐφταιξα, Χριστέ μου, ἐφταιξα· γνωρίζω τά σφάλματά μου καί πικραίνομαι γιατί τά ἔκανα.

Ντρέπομαι νά ἀντικρύσω τό πρόσωπό Σου, γιατί δέν κράτησα τόσες φορές τόν λόγο Σου καί δέν ἄφησα τίς ἀμαρτίες μου.

Τί νά πῶ καί τί νά κάνω μέ τή μεγάλη μου ἀχαριστία;

Πρός ἐσένα ἔρχομαι, Δέσποτά μου καί προσπίπτω στά πόδια Σου μέ πολύ θάρρος.

Βλέπω πώς γιά τίς ἀμαρτίες μου καταδέχθηκες σταυρικό καί ἄτιμο θάνατο, καλώντας τούς ἀμαρτωλούς μέ τίς γραφές καί τούς λόγους Σου καί φωνάζοντας μέ τό στόμα Σου, «τόν ἔρχόμενον πρός με οὐ μή ἐκβάλω ἔξω».

Δέξε καί μένα τόν ἀνάξιο καί συγχώρησέ με. Δός μου τή χάρη καί τήν εὐλογία Σου, διότι ἔχεις μεγάλη καί ἄπειρη ἀγάπη γιά τό πλάσμα σου.

Εἶμαι πολύ μετανοημένος γιατί ἐφταιξα στή θεότητά Σου καί στήν εὐσπλαχνία Σου.

Αληθινά ἀποφασίζω σήμερα μέτη χάρη καὶ τῇ βοήθειά Σου, νά μή γυρίσω στά ἴδια πταίσματα. Καλύτερα νά μέ βρεῖ θάνατος, παρά νά σέ παρακούσω στό παραμικρό φταίξιμο. Νά προσκυνῶ τό Ἅγιόν σου ὄνομα καὶ νά ὑπακούω τώρα καὶ πάντα σέ σένα, Ἰησοῦ μου γλυκύτατε! Άμην.



Προσευχή μετά τήν Ἐξομολόγηρη



ύτα ὅλα, ἀλλά καὶ ἐκεῖνα πού λησμόνησα νά ἐξομολογηθῶ καὶ τά ξέρεις ἐσύ, Θεέ μου, δόμοιογῶ πώς τά διέπραξα. Άμαρτησα περισσότερο ἀπό ὅλον τόν κόσμο, καὶ ἀπ' αὐτά πού μοῦ καταλογίζουν οἱ δαίμονες.

Σέ παρακαλῶ, Κύριέ μου, καὶ σένα Πνευματικέ μου Πατέρα νά μοῦ τά συγχωρήσετε καὶ νά μέ κανονίσετε γι' αὐτά, γιά νά ἐλευθερωθῶ ἀπό τήν κόλαση.

Σᾶς ύπόσχομαι ἀπό σήμερα νά
ἀπέχω ἀπό τήν ἀμαρτία, μέ τή
χάρη Σου Χριστέ μου, καὶ τήν εὐ-
χή σου, Πνευματικέ μου. Άμήν.



Προσευχή μετά τή συγχώρη-
ση τοῦ Πνευματικοῦ Πατρός
ἢ τήν ὥρα ἐκείνη ἢ ὡστερά,
ὅπως βολεύει τόν καθένα

Τ νωρίζω Δικαιοκρίτα, Κύ-
ριέ μου, πώς τό δρεπάνι
τῆς δικαιοσύνης σου θέρι-
σε ξαφνικά πολλούς ἀμαρτωλούς
κατά τό παρελθόν.

Δέν ύποταχθηκαν οὔτε ἀπό τίς
Θαυμαστές εὐεργεσίες Σου, οὔτε
ἀπό τίς φοβερές παιδεύσεις τῆς
ὁργῆς Σου. Δέν ύπάκουσαν στούς
όρισμούς Σου καὶ σήμερα βρί-

σκονται δίκαια στόν ἄδη μέ μεγάλες στενοχώριες καί δάκρυα.

Δέν μπορούν νά ἔχουν βοήθεια καί ὀφέλεια ἀπό κανέναν. Ἐγώ αὐτούς τούς ξεπερνῶ, κάνοντας μεγαλύτερα κρίματα ἀπό τά δικά τους. Μέ ύπομένεις τόσους χρόνους καί δέν μέ ἐξολόθρευσες, ἀφήνοντάς με ζωντανό, περιμένοντας τήν μετάνοιά μου.

Πόσο λοιπόν χρεωστῶ νά σέ εύχαριστῶ, Κύριέ μου, πού μέ κρατᾶς μέχρι σήμερα;

Ἡλθα μπροστά σου νά σου ἐξομολογηθῶ πάλι τά κρίματά μου, νά μετανοήσω γιά τά σφάλματά μου, γιά νά βρῶ συμπάθεια, νά παύσω τήν ἀμαρτία καί νά δουλέψω τήν ἀρετή μέ τή βοήθειά Σου, κατά τό δυνατόν.

Ω πόσο γλυκός καί εὐφρόσυνος μοῦ φάνηκε ὁ λόγος τοῦ Πνευματικοῦ

μου στά αύτιά μου, σάν ἔβαλε τό χέρι του ἐπάνω στό κεφάλι μου καί μοῦ εἶπε: «Ἄπο μέρους τοῦ Θεοῦ, σοῦ συγχωρῶ ὅλα τά κρίματά σου, πήγαινε στό καλό, στήν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καί μέ τήν εὐχή μου μή φοβᾶσαι, οὔτε νά ἀπελπίζεσαι γιά τά περασμένα. Φρόντισε τά ἐρχόμενα καί νά φυλάγεις χωρίς παρεικαλίσεις τίς συμβουλές μου.

Τώρα ἔγινες φίλος τοῦ Θεοῦ. Τώρα είναι μαζί σου ὁ Θεός. Τώρα χαιρεται ὁ Ἀγγελός σου, καί στέκεται πολύ πρόθυμος νά σέ διαφυλάξει».

Ω λόγος γλυκύτατος! Ω παρηγοριά! Ω χάρισμα πού ἐπιθυμοῦσα καί ἀξιώθηκα σήμερα! Ω καί τί νά δώσω στόν Θεό μου γιά τή μεγάλη του χάρη! Ω πᾶς νά τόν εύχαριστήσω, ὅπως πρέπει;

Μοῦ λείπει ὅχι μόνο ἡ δύναμη, ἀλλά καὶ ὁ λόγος καὶ ὁ νοῦς καὶ ὅλα μοῦ λείπουν, γιά νά του προσφέρω σωστή εὐχαριστία.

Δέν ᔁχω παρά μόνο τή θέληση, μέ τήν όποια ἐλπίζω μέ τή χάρη του Θεού μου νά κάνω τό θέλημά Του.

Γι' αύτό σου προσφέρω τή θέλησή μου, Πλάστη μου, σάν μιά παντοτινή θυσία, παιώνοντας μιά ἀληθινή ἀπόφαση, νά φυλάξω στερεά καὶ βέβαια ὅσα ύποσχέθηκα του Πνευματικοῦ μου.

Πρῶτο, νά κάνω τό γρηγορότερο τόν κανόνα, πού μοῦ ἔβαλε.

Δεύτερο, νά μήν ἐπιστρέψω ξανά στά ἴδια κρίματα, σάν τό σκυλί στό ξέρασμά του, ἀλλά νά τά μισήσω μέ συντετριμμένη καρδιά. Νά τά ἀποφεύγω σάν θανάσιμους ἔχθρούς καί

νά κλαίω τήν ψυχή μου σάν νά βρίσκομαι μπροστά σέ νεκρό λείφανο.

Τρίτο, νά βαδίζω μέ τόν φόβο Σου, Θεέ μου, στόν δρόμο Σου, ἐργαζόμενος τίς ἀρετές, ὅπως πρέπει καὶ ύπακούοντας σέ ὅλα ἐκεῖνα, πού γνωρίζω, ὅτι εἶναι γιά τό καλό μου καὶ τή δόξα Σου, Κύριέ μου. Άμην.





Προσευχή πρό τῆς Ἅγιας Κοινωνίας

εέ μου, γλυκύτατε, Κύριε Ιησοῦ Χριστέ, Υἱέ καί Λόγε τοῦ αἰώνιου Θεοῦ καί Πατρός, ἔρχομαι σήμερα μπροστά σου παρακαλώντας τήν μεγαλωσύνη Σου, νά μοῦ δώσει συγχώρηση ὅλων τῶν ἀμαρτημάτων μου καί χάρη, γιατί εἶναι πολύ βασικό νά μήν κοινωνήσω ἀνάξια. Πιστεύω, πώς εἶναι φωτιά

καί καίει αύτούς, πού μεταλαμβάνουν ἀνάξια.

Γι' αὐτό μέ πολύ φόβο πλησιάζω σ' αὐτό τό μυστήριο καί αἰσθάνομαι ὅτι χάνομαι ἀπό τρόμο γιά τίς ἀμαρτίες μου. Δέν ἀκούω τίς Ἅγιες Γραφές καί ἴδιαίτερα τό Ἅγιο Εὐαγγέλιο, Θεάνθρωπε Δεσπότη μου νά λέει: «Δέν ἡλθα νά καλέσω τούς δικαίους στή μετάνοια, ἀλλά τούς ἀμαρτωλούς πού μετανοοῦν ἀπό τήν καρδιά τους». Καί πάλι, «δέ χρειάζονται οἱ ὑγιεῖς τόν Ιατρό, ἀλλά οἱ ἄρρωστοι».

Βλέποντας λοιπόν πώς καλεῖς σέ μετάνοια ὅλους τούς τυφλούς, τούς κωφούς, τούς κουτσούς καί τούς ἀδύνατους ἀνθρώπους, γιά νά τούς δώσεις νά γευθοῦν τό τίμιο σου Σῶμα καί νά πιοῦν τό τίμιο σου Αἷμα γιά νά γιατρευτοῦν, παίρνω λίγο θάρρος καί

ἔρχομαι καί ἐγώ σήμερα σ' αὐτή τή θεϊκή Σου Τράπεζα.

Ἐρχομαι νά γιατρευτῶ, γιατί ἐγώ εἶμαι ἐκεῖνος ὁ τυφλός, πού δέ βλέπω τό αἰώνιο φῶς τῆς σωτηρίας.

Ἐγώ εἶμαι ὁ καφός, πού δέν ἀκούω τή φωνή Σου καί τίς ἐντολές Σου.

Ἐγώ εἶμαι ὁ κουτσός πού δέν περπατῶ στόν δρόμο τοῦ Οὐρανοῦ καί τῆς ἀρετῆς.

Ἐγώ εἶμαι ὁ ἀδύναμος, πού δέν ἔχω καρδιά καί δύναμη, νά δουλεύσω γιά Σένα.

Αλλά ἐσύ, Θεέ μου, πού είσαι ὁ μεγαλοδύναμος Ἱατρός, γιάτρεψέ με, σέ παρακαλῶ, ἀπό ὅλες μου τίς ἀρρώστιες, ἀπό ὅλα μου τά πάθη καί ἀπό ὅλα τά κρίματα τῆς ζωῆς μου.

Ω γλυκύτατο γιατρικό!

Ω εύλογημένο φαγητό!

Ω εύγενές ποτό!

Ἐλα, ἔλα, καταδέξου νά σέ λάβω καί νά σέ καταπῶ, γιά νά δροσισθεῖ ἡ ψυχή μου. Θεράπευσέ με, Χριστέ μου, μέ τή χάρη Σου. Δός μου ἀληθινό πόνο καί λύπη γιά τίς ἀμαρτίες μου. Δός μου εἰλικρινή μετάνοια καί ἔργα θεάρεστα ώς τό τέλος τῆς ζωῆς μου. Δός μου καλή κατάσταση νά λαχταρῶ καί νά σέ δέχομαι μέ κάθε τιμή καί δόξα ώς Θεό καί κριτή μου.

Ω ψυχή, πρόσεξε καλά καί ἐξέτασε, ἀν είσαι ἄξια νά δεχθεῖς τόν Αὐθέντη σου. Σικέψου καλά, μήπως ἔχεις κανένα κρύμα πάνω σου, ἀν ἔξομολογήθηκες σωστά, ἀν μετανόησες εἰλικρινά καί ἀν ἀποφάσισες νά σταματήσεις τίς ἀμαρτίες. Ἄν συγχώρεσες μέ τήν καρδιά σου τόν ἔχθρό σου, ἀν λησμόνησες τά κακά, πού σου ἔκαναν, ἀν χρωστᾶς σέ κανέναν, πού σου δούλεψε ἡ σου δάνεισε καί

δέν τοῦ ἔδωσες τά χρεωστούμενα.

Σκέψου μετά, ἂν ἔκανες σωστά τόν κανόνα σου, σύμφωνα μέ τήν ἐντολή τοῦ Πνευματικοῦ σου· καὶ, ἂν δέν τόν συμπλήρωσες, μέ διάθεση τελείωσέ τον, διαφορετικά μήν τολμήσεις νά μεταλάβεις.

Ἄν ὅμιας εἶσαι σίγουρος, ὅτι δέ βαρύνεσαι μ' αὐτά, ἔλα ἀδελφέ μου, ἔλα καί μετάλαβε τό Σῶμα καί τό Αἷμα τοῦ Θεοῦ σου, ἀλλά μέ πολλή κατάνυξη καί εὐλάβεια καί μέ δάκρυα στά μάτια σου.

Διότι τά Ἅγια Μυστήρια ἔγιναν γι' αὐτούς, πού μετανοοῦν καί ἀπέχουν ἀπό τά κρίματά τους, ὅπως μετανόησες καί ἐσύ καί τά συχάθηκες μέ ὅλη τήν καρδιά σου.

Γι' αὐτό ὁ Κύριος θά σέ συγχωρέσει καί θά σέ ἀξιώσει τῆς Βασιλείας του. Άμην.



Προσευχή μετά τήν Ἅγια Κοινωνία.



Πανάγιε Σωτῆρα μου, σκέφτομαι τί λόγια νά βρω γιά νά σέ χαιρετήσω καί τί νά σοῦ προσφέρω γιά νά σέ εύχαριστήσω, ὅπως πρέπει. Άλλα τίποτα δέ βρίσκω πού νά είναι ἀξιο γιά Σένα τόν Θεό καί Πλάστη μου. Άπορῶ πῶς σέ μένα τόν ἀνάξιο δόθηκε αὐτό τό μέγα Μυστήριο!

Ω μεγαλοδύναμε Θεέ καί Πλάστη μου καί Πλατέρα αἰώνιε, σέ εύχαριστῶ πού μέ ἀξιώσεις νά χορτάσω πολλές φορές, ἀλλά καί σήμερα τή Σάρκα καί τό Αἷμα σου, Χριστέ μου Πολυέλεε.

Σέ παρακαλῶ νά μή τιμωρηθῶ ὡς

ἀνάξιος, ἀλλά νά συγχωρηθῶ ὡς μωρός καί ἀνόητος.

Φρόντισε, Δέσποτά μου, νά μή λείψει ἡ χάρη Σου ποτέ ἀπό μένα. Δός μου αὐτές τίς θεϊκές ἀρετές νά τίς ἔχω, πίστη, ἐλπίδα, ἀγάπη, φρόνηση, ὑπομονή, παρθενία, ταπείνωση, καθαρότητα καί περισσότερο ἀπ' δλα φώτιση, γιά νά γνωρίζω τά θελήματά Σου. Θέληση γιά νά τά κάνω πράξη. Δύναμη, γιά νά στερεώνομαι σέ ὅλα τά καλά πού ἀρέσουν σέ Σένα.

Ω Θεέ μου, λυπήσου με καί μή μέ ἀφήσεις νά ξαναπέσω στά ίδια πταίσματα.

Σοῦ ὑπόσχομαι πώς ὅλη μου ἡ γνώμη καί τό θέλημά μου εἶναι στήν ἔξουσία Σου, καί δέν θέλω νά βγῶ ἀπ' αὐτήν ποτέ, μέ τή βοήθειά Σου, ἀπό τήν Ὑπακοή σου. Άμην.



Περιεχόμενα

Προλογικό σημείωμα.....	4
Προσευχή γιά κάθε αύγή.....	7
Προσευχή γιά τήν Κυριακή.....	10
Προσευχή γιά τή Δευτέρα.....	15
Προσευχή γιά τήν Τρίτη.....	18
Προσευχή γιά τήν Τετάρτη.....	24
Προσευχή γιά τήν Πέμπτη.....	28
Προσευχή γιά τήν Παρασκευή..	31
Προσευχή γιά τό Σάββατο.....	37
Προσευχή στήν Υπεράγια Θεοτόκο κάθε ήμέρα.....	42
Προσευχή πρό τῆς Ἐξομολογήσεως α'	45
Προσευχή πρό τῆς	

'Εξομολογήσεως β'	46
Προσευχή μετά τήν	
'Εξομολόγηση	49
Προσευχή μετά τή συγχώρηση τοῦ Πνευματικοῦ Πατρός	51
Προσευχή πρό τῆς Άγίας	
Κοινωνίας	56
Προσευχή μετά τήν Άγια	
Κοινωνία	61





ІЕРОН КЕЛДОН
СУДІ САІСІОВ КАРДИ